

MEDIO AMBIENTE – REUTILIZACIÓN DE RECURSOS- Parte II

Guía de las 3R´s para tu organización y/o hogar.

Papel y Cartón. Resumen de Impacto.

Diariamente consumimos papel en las oficinas sin darnos cuenta de la gran cantidad. El papel y cartón constituye hasta el 90% de los residuos generados en las oficinas, por lo que resultan espacios privilegiados para conseguir un uso lo más eficiente posible de los mencionados productos.

Al reducir el uso de papel se evita la generación de residuos, el consumo de los recursos naturales (madera, agua, energía) y los problemas de contaminación que lleva aparejada la producción de papel. Reducir el consumo de papel es, por tanto, la mejor opción medioambiental.

Las ventajas de usar papel reciclado son obvias: se talan menos árboles y se ahorra energía. En efecto, para fabricar una tonelada de papel a partir de celulosa virgen se necesitan 2.400 kilos de madera, 200.000 litros de agua y del orden de 7.000 kW/h de energía; para obtener la misma cantidad con papel usado recuperado se necesita papel viejo, 100 veces menos cantidad de agua (2.000 litros) y una tercera parte de energía (2.500 kW/h).

Reducir

1. Implementar la firma verde en el mail, por ej. la promovida por el TdeC.
2. Utilizar papel reciclado certificado.
3. Imprimir estrictamente lo necesario; No imprimir solo para leer unos cuantos renglones; en cuestión de autorizaciones se puede hacer vía mail.
4. Antes de imprimir verificar la ortografía y configurar correctamente los márgenes de página. 35% de las impresiones, son de índole innecesario por error de configuración.
5. Recoger de inmediato los documentos que se manden a imprimir. Un % de las impresiones son aquellas que se mandan a imprimir y se dejan sin recoger.
6. Utilizar carpetas electrónicas para la difusión de información. Es más fácil de difundir y puede estar disponible para todos. En casos de que el personal no cuente con computadora, se puede imprimir un solo juego para un cierto número de personas.
7. Usar tóners de recarga, cuando se termine el tóner, avisar para que se lo lleve y pueda ser reusado.
8. Evitar copias innecesarias: Preguntas básicas antes de imprimir:

¿Seguro/a que necesitas imprimir/copiar este documento?.

¿Has comprobado cuantas copias necesitas?.

¿Has revisado y corregido el documento antes de imprimirlo?.

¿Este papel, tendrá relevancia a futuro?.

Reutilizar

1. Al utilizar una caja, buscar la manera de reutilizarla para próximas entregas o

almacenamiento de documentos.

2. No las maltrates para que puedan ser reutilizadas.
3. Al terminar de utilizar una caja, dejarla en el área de almacén; por igual, cuando se requiera de una caja, solicitarla en la misma área.
4. Evitar el uso de grapas en sobres y hojas; esta acción aparte de facilitar el reuso de las hojas, favorecerá la reutilización de los mismo clips.
5. Membretar los sobres de manera discreta para que puedan ser reutilizados.
6. Al dejar de usar algún sobre, por favor colocarlo en la bandeja en el área de impresiones que dice "Sobres".
7. Al imprimir / utilizar una hoja de papel por un lado, dejar las hojas en el área de impresoras que dice "Hojas para Reuso".
8. Las hojas que se utilizarán para reuso, deberán tener tachada la información que ya fue utilizada.
9. Aquellas hojas que ya fueron utilizadas por los dos lados, por favor dejarlas en el área de impresoras que dice "Hojas impresas por los dos lados".
10. NO poner hojas en cualquier bandeja con clips ó grapas.
11. Cualquier producto hecho de papel, como periódico, revistas, secciones amarillas, libros etc., deberá dejarse en un área donde una vez reunida una cantidad determinada se envíe para reciclar.
12. No debe haber ningún producto de papel en el bote de basura personal a menos que se trate de: papel térmico para fax, etiquetas adhesivas, cartones encerados (como los de las bebidas), papel higiénico, papel encerado ó parafinado, cajas de pizzas ó con alimento.

Reciclar

Todo papel ó cartón que ya no pueda ser utilizado deberá de tener un tratamiento de reciclaje.

Al acumularse el papel en el área de impresiones, éste se deberá de almacenar en un lugar libre de agua o humedad; lo mismo sucederá para el cartón.

Es responsabilidad de cada sucursal buscar a un proveedor autorizado, que le de el tratamiento adecuado al papel y al cartón; junto con él definirán cada cuando vendrá a recoger lo que se haya acumulado.

Envases y Plástico. Resumen de Impacto.

Entendemos por Envases y Botes, aquellos materiales tales como latas (refresco, de conserva etc.), botes Tetrabrik, botellas de plástico y de vidrio. Es importante el reciclado de estos materiales pues para fabricarlos, de alguna u otra manera, son los que más contaminan al planeta, pues para producir una tonelada se gasta más de 15,000 Kwh, se producen 5 toneladas de residuos minerales que van al suelo, y vapores que producen lluvia ácida. El vidrio, se puede reciclar hasta 40 ó 50 veces; en promedio, estos materiales tardan entre 300 y 600 años en degradarse si no se les da un tratamiento especial.

Reducir y Reusar

1. Si se tiene el hábito de tomar agua durante el día, utilizar vasos de vidrio que

puedan ser lavados.

2.En caso de que se tengan botellas de agua, lavarlas y reusarlas lo más que se puede, en lugar de comprar una botella diaria con agua.

3.Al tomar refresco (el cual es malo para la salud) preferentemente tomarlo de un envase de vidrio, el cual es mas fácil reciclar.

4.Toda lata de refresco, bote de leche, botella de agua, frasco etc. puede ser reciclados.

Más ejemplos de materiales reciclables: Envases de yogurt, las botellas de refrescos y sus tapas, todo debe estar limpio y seco.

Reciclar

Todo envase que ya no pueda ser reutilizado deberá de tener un tratamiento de reciclaje.

Al acumularse los envases en esta situación, deberán ser almacenados en un área determinada.

Bolsas de plástico. Resumen de Impacto.

Aunque arriba se habló de tratamiento de plásticos, las Bolsas de plástico merecen un apartado especial para informar la cantidad de basura, problemas e impactos que causan.

Las bolsas de basura son un producto que se utilizan en promedio una hora, y tardar en degradarse 100 años.

El Reciclaje, a fin de cuentas, es un negocio para los que lo hacen; sin embargo casi nadie se dedica a reciclar bolsas de plástico debido a que es el único material que cuesta más tratarlo que hacer una bolsa de plástico nueva. Cuesta en promedio 4,000 dólares en reciclar una tonelada de bolsas, que se venden al mercado en 320 dólares.

- Cuando vayas a la tienda y compres dos o tres productos que bien te puedes llevar con la mano, NO aceptes bolsas de plástico.
- Trata de llevar tus propias bolsas de tela.
- Si requieres una bolsa de plástico (puede ser de las de DHL o cualquier otra), pregunta en recepción.
- No debe de haber ninguna bolsa en el bote de basura personal.

Reciclar

Hay un contenedor en las instalaciones del TdC en donde se pueden depositar pilas, relojes, celulares, cd's. Es responsabilidad de cada uno depositar los elementos a reciclar luego se debe contactar a algún proveedor certificado en manejo de materiales peligrosos y/o tóxicos para el manejo de estos desechos.